

Núm.º 20.

(4 ctos.) F.º 81.

DIARIO



DE JAÉN.

Sábado 29 de Junio de 1833.—*San Pedro y San Pablo Apst.*
Ju' ilco en la Parroquia de San Pedro.

Sale el Sol á las 4 y 41 mtos. y se pone á las 7 y 19.

NOTA. Se admiten suscripciones en la librería de Carrion á 14 reales mensuales llevado á las casas de los Sres. Suscriptores, y á 18 rs. para los pueblos, franco de porte; y tambien en *Andujar, Baeza y Ubeda* en las Administraciones de Correos. Se advierte que todos los ejemplares irán sellados como el presente para evitar falsificaciones.

Continuan las reglas de salubridad.

18. **L**as personas de un temperamento sanguino-bilioso deben usar las carnes con mucha moderacion: los vegetales les aprovecha mucho mas. La vida del hombre sanguino debe ser variada, y si no tiene disposiciones marcadas para la plétora (propension á engordarse), puede hacer uso de toda clase de alimentos y bebidas.

19. La persona que tiene una superabundancia de sangre debe tomar alimentos de poca nutricion y bebidas refrescantes: que haga un ejercicio moderado: que se abstenga de vino puro, de licores y café; las carnes blancas; las yerbas potageras, y las frutas deben formar la base de su régimen. Si es pleórico, debe evitar los alimentos jugosos, cra-